



**Wir sind Menschen.  
In Zeiten der Not helfen wir uns.  
Sei ein Teil davon.**

## Liebe Nachbarinnen & Nachbarn

solltet ihr zur betroffenen Risikogruppe gehören oder unter Quarantäne stehen, möchten wir euch gerne unterstützen!

### **Was wir für euch übernehmen können**

- Einkäufe
- Botengänge
- Kinderbetreuung
- vieles mehr

### **Wie ihr uns erreichen könnt**

- Klebt einen Zettel an die Haustür
- Ruft uns an
- Werft uns einen Zettel in den Briefkasten
- Auf [www.quarantaenehelden.org](http://www.quarantaenehelden.org)

### **Wer ist mit dabei?**

Mein Name

Ich kann helfen bei...

Telefonnummer

---

---

---

---

---